

Jak postupovat při poranění se pohozenou injekční jehlou

Při poranění injekční jehlou je důležité včas vyhledat lékaře. Injekční stříkačky odhazují na veřejných prostranstvích většinou injekční uživatelé drog, kteří jsou mnohem častěji postiženi některými infekcemi přenášenými krví. Především se jedná o virové žloutenky typu C, B i A, ale i infekci HIV. K přenosu těchto infekcí postačuje minimální množství krve, které zůstává v průsvitu injekční jehly.

Inkubační doba u hepatitid se pohybuje od dvou týdnů do šesti měsíců, u infekce HIV je podobná. Protilátky proti viru HIV lze zjistit za dva až tři měsíce po nákaze. Při poranění se použitou injekční jehlou od osoby infikované virem HIV je riziko infekce tímto virem asi 0,5%, u virových hepatitid typu B a C je riziko 1 000x vyšší než u infekce HIV.

Jak postupovat při poranění o pohozenou injekční jehlu:

- ✚ Bezprostředně po poranění nechte ranku co nejdéle volně krvácet, protože krvácení sníží případnou dávku viru. Ranku nemačkejte!
- ✚ Po zastavení krvácení ranku důkladně vymyjte vodou a mýdlem a ošetřete dezinfekčním roztokem – nejlépe Jodisolem nebo 0,2% Persterilem. Tyto roztoky mají antiseptický a protivirový účinek.
- ✚ Co nejdříve vyhledejte praktického lékaře hygienické stanice nebo se přímo obraťte na nejbližší infekční oddělení nemocnice s poliklinikou.

Opatření, zajišťovaná lékařem:

- ✚ Vyšetření krve na virové žloutenky A, B a C a protilátek proti viru HIV.
- ✚ Lékař zhodnotí Váš imunitní stav a v odůvodněných případech zajistí očkování proti žloutence typu A i B v souladu s platnou legislativou (proti žloutence typu C není dosud očkovací látka k dispozici).
- ✚ Podle charakteru poranění Vám může být nabídnuto krátkodobé preventivní (profylaktické) podávání léků s cílem omezit riziko infekce virem HIV.

Čím dříve se dostavíte k lékaři a čím dříve je provedena profylaxe, tím je nižší riziko infekce HIV. Profylaxe by měla být zahájena do několika hodin po poranění!

Jak se vyvarovat poranění o pohozenou injekční jehlu:

- ✚ Objevíte-li pohozenou použitou injekční jehlu a stříkačku, zásadně se jí nedotýkejte a nález nahláste Policii ČR nebo Městské policii (bezplatná

telefonní linka 158 nebo 156). Policie zajistí bezpečnou likvidaci nálezů prostřednictvím vyškolených osob.

- ✚ V případě nálezů injekční jehly a stříkačky ve veřejném dopravním prostředku uvědomte průvodčího nebo řidiče.
- ✚ S použitými injekčními jehlami a stříkačkami se manipuluje pouze pomocí vhodného nástroje, např. pinzety nebo kleští, a poté se ukládají do pevného obalu s uzávěrem.
- ✚ Použité injekční jehly a stříkačky se likvidují jako nebezpečný infekční odpad a neměly by se dostat na volně přístupná prostranství.

Zdroj: SZÚ - MUDr. Josef Trmal, Ph.D., Doc MUDr. Marie Staňková, CSc., MUDr. Jaroslav Jedlička, CSc., MUDr. Libuše Mruškovičová

ZÚ/ 14.8.2007